

2024年

3月号

デイサービスセンター

すがのの郷

☎54-5350

すがのの郷だより

例年に比べ春の訪れが早く、桜の開花も早まりそうですね。
これからの時期は、気温の寒暖差や花粉症などにより、体調の変化が現われやすくなります。
睡眠・栄養をしっかりと摂り、変化に負けない身体づくりを心がけましょう。

節分の豆まき (2/1~3)

毎年恒例の節分の豆まきを行いました。



丸めた新聞紙を豆に見立て「鬼は外、福は内」の大きな掛け声と共に、鬼に向かって思い切り投げました。童心に返り沢山の笑顔が見られました。

長年、施設ボランティアとしてお世話になっている
平出ボランティア会の皆様から寄付を頂きました。

ありがとう!

平出ボランティア会は、この春で解散されるとのことです。
皆様には大変お世話になりました。重ねてお礼申し上げます。

また、利用者の皆様、アンケートへのご協力
誠にありがとうございました。皆様からのご意見を参考にし、
今後の施設運営に活かしていきたいと思いをします。



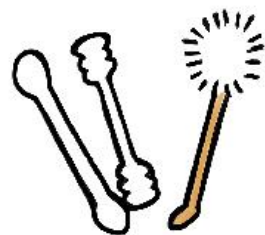


3月3日は耳の日です



難聴の原因の1つとして、耳垢栓塞（耳の中が耳垢で完全にふさがること）が上げられます。

耳のお手入れで大事なことは、耳かきと綿棒を使い分けること。



耳かき…耳の中の掃除

綿棒…耳の入り口周辺の掃除

綿棒で耳の中を掃除すると、耳垢が奥の方まで押し込まれ、穴をふさぎやすくなるので気をつけましょう。



「最近耳が遠いな」「手入れが難しい」等、心当たりのあるご家庭は一度耳鼻科を受診されることをお勧めします。

お

ね

が

い



デイサービス利用時に不要な、現金や飴やチョコ等のお菓子の持ち込みはご遠慮いただいております。



コートやジャンパー等の外出着への記名のない方が増えています。色や形が似ている物が多く間違えてしまうこともあるので、ぜひとも記名へのご協力をお願いします。

※ 皆様のご理解とご協力をお願い致します ※

3月レクリエーションの予定

1～3日	体操週間	18～24日	カレンダー・喫茶
4～10日	シュートゲーム	25～31日	花さかじいさんゲーム
11～17日	テーブルホッケー	※6日	介護者交流会

都合により内容が変更となる場合があります。